

RETIRO CREATIVIDAD

by RETIROS CON MAGIA



Apúntate a nuestro *Retiro Recupera tu Poder Creativo* , un retiro para mujeres organizado por mujeres. 3 días y 2 noches llenos de creatividad, reconexión, expansión y transformación personal. En él disfrutarás de una nutrición a nivel holístico: alimentación real, terapias energéticas, naturaleza y de un sinfín de opciones para que puedas desbloquear todo aquello que te impide actuar de modo creativo.

Queremos que este retiro sea un auténtico descubrimiento y rescate de tu propia Creatividad. ¡Sí! has oído bien, todas somos creativas.

¿Te has preguntado alguna vez qué es para ti la creatividad?

Es frecuente que la gente conciba la creatividad como una cualidad con la que prácticamente se nace pero en realidad puede ser potenciada dependiendo de los hábitos y las preferencias que tenga cada persona.

Gastamos mucha energía en caminar por la vida condicionadas por lo que nos rodea, dejando de apostar por nuestra naturaleza más genuina y sintiendo que nos falta algo o que nada es suficiente...

Invertir en tiempo y espacio para ti, es invertir en una vida más honesta y creativa. Es reconectar con tu ser esencial que necesita expresarse.

De hecho, reconectar con tu parte más original te libera de cargas y te hace la vida más amable y amorosa.

El lugar donde se celebrará este retiro es un alojamiento rural sostenible situado en el Baix Empordà. Es el sitio perfecto para una escapada donde disfrutar de la naturaleza, con una piscina purificada mediante sales de magnesio, un jardín maravilloso y diferentes huertos donde cultivan todo tipo de plantas aromáticas, vegetales y flores.

La propuesta gastronómica se basa en una cocina artesana, honesta y local elaborada con productos ecológicos y de proximidad.

Sin duda se trata de una experiencia para todos tus sentidos bajo una visión holística en la que trabajamos nuestro cuerpo, mente y espíritu aprendiendo así a escucharnos mucho más conscientemente.

Consideramos de vital importancia el ir hacia una vida más presente, con menos prisas y mucho más consciente, por lo tanto, más saludable y feliz.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- ◆ A reconectar con tu creatividad
- ◆ A escucharte
- ◆ A expresarte desde otro lugar más honesto
- ◆ A comunicarte con tu propio cuerpo
- ◆ A reconectar con tu esencia
- ◆ A crear espacios de autocuidado
- ◆ Obtendrás claridad

NUESTRO RETIRO INCLUYE

1. Alojamiento 2 noches en hab. doble en Hotel Mas Generós.
2. Todas las comidas (desayuno, almuerzo y cena)
Alimentación ecológica y equilibrada
3. Sesiones transformadoras dinamizadas por Mercè Palmarola*, incluidas más de 10 horas de trabajo personal, meditaciones y técnicas de autoconocimiento. (* *Astróloga psicológica especializada en acompañar a mujeres a reconectar con su esencia a través del arte, del cuerpo y de los mensajes que éste nos trae*)
4. Un masaje corporal relajante acompañado de cuencos tibetanos, aromaterapia y una alta dosis de intuición exclusivamente diseñado para conectar con tu Creatividad
(Duración: 60 minutos)
5. Baño sonoro de cuencos tibetanos durante la puesta de sol
6. Momentos de pausa pudiendo descansar, pasear y relajarte
7. Regalo de bienvenida al llegar al hotel

PRECIOS

Precio por persona (*uso individual en habitación doble*): 900€*

Precio por persona (*si compartes con alguna amiga en habitación doble*): 750€*

Para garantizar tipología de habitación:

- *habitación Deluxe, el coste adicional es de 200€*
- *habitación Suite con terraza privada, el coste adicional es de 220€*

** precios con IVA incluido*

** estos precios no incluyen transfer*

CONDICIONES DE PAGOS

Es necesario el pago del 50% de la totalidad para reservar tu plaza en este retiro y el otro 50% restante dos semanas antes del retiro.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

En el caso de cancelación del retiro por parte de la organización, nuestro compromiso es absoluto por lo que respecta a la devolución total del pago. Si, por lo contrario, los motivos de cancelación son ajenos a la organización no habrá devolución de dicho importe.

CONDICIONES COVID-19

- ◆ El hotel sigue los protocolos sanitarios para poder disfrutar de una estancia segura y cómoda ajustándose a las medidas del Estado.
- ◆ Este retiro tendrá plazas limitadas para garantizar una experiencia de calidad y cumplimiento de las medidas Covid-19 para tu propia seguridad.
- ◆ En caso de cancelación del evento por normativa Covid-19 se reubicará en nueva fecha según disponibilidad, no perdiendo en ningún caso el depósito efectuado.

¿QUÉ DEBO TRAER?

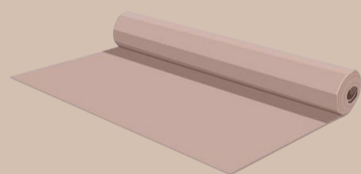
- ◆ Ropa cómoda
- ◆ Abrigo ligero
- ◆ Calzado cómodo para la montaña
- ◆ Calcetines gruesos por si te apetece andar descalza
- ◆ Ropa que se pueda manchar y romper
- ◆ Traje de baño y calzado para la piscina



Lleva mascarilla



Mantén distancia de seguridad



Trae esterilla



Utiliza gel hidroalcoholico

CÓMO LLEGAR HASTA MAS GENERÓS

Dirección: Carrer Sant Generós, 21 Fonteta (Forallac), 17110, Fonteta (Girona)

Parking: disponibilidad de aparcar en el mismo hotel

Viernes, 21 Mayo

- 15.00h A partir de las 15.00h llegada y check-in en el Hotel Mas Generós
- 15.00h Tiempo libre *(posibilidad de disfrutar vuestro masaje corporal relajante incluido)*
- 19.00h Presentación del retiro
- 20.00h Cena
- 21.00h Dinámica 1 “**Noche Mística**”
Espacio para compartirnos y conocernos a la luz del fuego entre mujeres

Sábado, 22 Mayo

- 8.00-9.30h Desayuno
- 10.00-13.00h Dinámica 2 “**Primer encuentro con tu esencia**”
*¿Qué es eso que frena tu poder creativo?
Vivirás momentos de conexión y claridad personal que te llevarán a detectar cuáles son esos bloqueos que te impiden expresarte desde tu verdad*
- 13.30h Almuerzo
- 14.30h Tiempo libre *(posibilidad de disfrutar vuestro masaje corporal relajante incluido)*
- 16.30-19.00h Dinámica 3 “**Reconectando con tu creatividad**”
¿Cómo te sientes con tu verdad? Contactarás con tu versión más honesta para poderla integrar en tu día a día
- 19.00h Tiempo libre *(posibilidad de disfrutar vuestro masaje corporal relajante incluido)*
- 21.00h Baño sonoro con cuencos tibetanos durante la puesta de sol
- 21.30h Cena
(posibilidad de disfrutar vuestro masaje corporal relajante incluido justo después de cenar y antes de ir a dormir)

Domingo, 23 Mayo

- 8.00-9.30h Desayuno
- 10.00-13.00h Dinámica 4 “**La expresión de tu alma**”
Es el momento de liberarte creativamente a través del cuerpo y los cinco sentidos
- 14.00h Almuerzo
- 15.00h Tiempo libre *(posibilidad de disfrutar vuestro masaje corporal relajante incluido)*
- 17.30h Despedida y vuelta a casa

RETIRO CREATIVIDAD

by RETIROS CON MAGIA